

Grafik Soft

Version 2.0

Datum: 04.02.2004

Hersteller: mesics gmbh

Für Windows 98/ME/NT4.0/2000/XP Betriebssysteme

Inhalt:

EINLEITUNG	3
INSTALLATION	4
DIE DATENBANK	4
EINEN NEUEN TEST AUFZEICHNEN	6
TESTS MITEINANDER VERGLEICHEN	7
STAMMDATEN VON PROBANDEN EINSEHEN UND ÄNDERN	8

Einleitung

Mit dem neuen Programm " **Grafik - Soft** " hat Dynavit eine neue, zeitgemässe Form der Darstellung entwickelt, die verschiedensten Dynavit - Tests werden graphisch, ansehnlicher und moderner dargestellt.

Das bisherige Prinzip, " Daten " direkt über eine serielle Schnittstelle an einen Drucker zu senden, wurde auf das neue Programm " **Grafik - Soft** " umgestellt.

Dabei erfasst das Protokoll folgende Daten:

- Adresse
- Datum
- Name, Vorname
- Alter
- Gewicht
- Programmnummer

Als Leistungswerte werden graphisch dargestellt:

- Belastung
- Drehzahl
- Herzfrequenz (Puls)
- Dynavit - Wert
- Trainingszeit

Mit der Software können sowohl die 4 Dynavit - Standardprogramme des Ergometers Conditronic 33, als auch die 10 medizinisch/sportwissenschaftlichen Dynavit - Zusatzprogramme dargestellt werden.

Die graphische Aufarbeitung der Vergleichsdaten, macht jedem sofort die Leistungsverbesserung sehr anschaulich und auf einen Blick deutlich

Installation

Die Installation von CD erfolgt durch Start des Programmes „Setup.exe“. Ein Assistent wird Sie durch die einzelnen Schritte der Installation begleiten. Es werden keine Treiber auf Ihrem PC installiert.

Die Datenbank

Die Datenbank liegt nach der lokalen Installation des Programmes im Unterverzeichnis „Database“ vor. Bitte sichern Sie diese von Zeit zu Zeit. Sie können die Datenbank auch auf einem zentralen PC kopieren und von mehreren einzelnen PCs auf diese Datenbank zugreifen. Dazu öffnen Sie nach Beenden des Programms die Datei „Setup.ini“ und ändern Sie den Datenbankpfad.

Einen vorhandenen Test laden

Um einen vorhanden Test zu öffnen, betätigen Sie aus dem Hauptmenü den Menüpunkt „Datei / Öffnen“. Es erscheint das Fenster zur Testauswahl. Dort wählen Sie den Sportler aus der Klappbox aus und aktivieren den entsprechenden Test aus der unteren Tabelle. Drücken Sie anschliessend auf „OK“, um den gewählten Test zu laden. Es erscheint das Testfenster mit den gespeicherten Daten. Speichern Sie Änderungen ggf. mit „Speichern“.

Einen neuen Test aufzeichnen

Wählen Sie aus dem Hauptmenü den Menüpunkt „Datei / Neuer Test“. In dem erscheinenden Auswahlfenster wählen Sie den Probanden oder legen Sie einen neuen Stammdatensatz an („Neuer Proband“). Fahren Sie anschliessend mit OK fort.

Es erscheint das eigentliche Testfenster. Vervollständigen Sie die veränderlichen Testdaten durch Eingabe des Körpergewichts und der am Ergometer gewählten Programmnummer. Wählen Sie den richtigen Comport (die Software speichert die letzte Geräte-Einstellung) und starten Sie die Aufzeichnung mit „Start“ am linken, oberen Fensterrand. Falls Sie kein Gerät angeschlossen haben, so wählen Sie „Simulation“, um Zufallswerte zu generieren.

Während der Aufzeichnung erscheinen die aktuellen Daten online auf der grafischen Oberfläche. Die gestrichelte Pulsgrenze in der Pulskurve wird aus der Formel $180 - \text{Lebensalter}$ berechnet.

Wenn der Test beendet ist, halten Sie die Aufzeichnung mit „Stop“ an. Sie können von jedem Zwischenstand einen grafischen Ausdruck erzeugen, indem Sie die Schaltfläche „Drucken“ aktivieren. Es erscheint ein Vorschaufenster der Grafik. Wählen Sie zum eigentlichen Ausdrucken dann das Druckersymbol am linken oberen Rand der Vorschau.

Um den Test endgültig zu speichern, drücken Sie anschliessend auf „Speichern“.

Tests miteinander vergleichen

Um zwei oder mehr Tests miteinander zu vergleichen, wählen Sie das Menü „Datei/Vergleichen“. Drücken Sie im erscheinenden Testauswahl-Fenster die Schaltfläche „Hinzufügen“ und wählen Sie den nächsten anzuzeigenden Test.

Es werden neben dem Zeitverlauf der Kurven auch die verschiedenen Leistungswerte bei Puls 80, 100, 130 und 150 im Vergleich als Balkendiagramm angezeigt.

Die Schaltfläche „Zurücksetzen“ entfernt alle Tests aus der Liste. Um signifikante Wertschwankungen anzuzeigen, wählen Sie „Änderungen markieren“.

Sie können beide Diagramme unabhängig voneinander ausdrucken. Dabei können Sie die Skalierung des Ausdrucks noch in der Vorschau ändern, indem Sie mit der Maus die Seitenränder der Grafik anpassen.

Stammdaten von Probanden einsehen und ändern

Der Menüpunkt „Datei/Stammdaten“ öffnet ein Fenster mit einer Auflistung der aktuell gespeicherten Probanden. Sie können die Stammdaten der Probanden direkt in der Tabelle oder einzelne Daten mit der Schaltfläche „Bearbeiten“ ändern.

Optionen

In den Programmoptionen (Menüpunkt „Extras/Optionen“) können Sie die Sprache der Bedienoberfläche einstellen. Aktuell können Sie zwischen deutscher und englischer Sprache wählen.